

節約チェックリスト

★すぐ取り組める小さな節約

- 千円以下の端数を貯金に回す
- 毎月少額でも積立や投資を始める
- 不要なサブスクリプションは解約する
- 買い物前にリストを作って無駄な出費を防ぐ

★日常生活でできる節約

- 食材はまとめ買いして冷凍保存する
- 一週間の献立をあらかじめ考える
- 作り置きや自炊で外食を減らす
- 普段の買い物でポイントサービスやキャッシュレスを活用する
- よく使うネットショップをまとめて購入し、ポイントを貯める

★固定費や大きな支出の見直し

- スマートフォンの料金プランを確認・見直す
- 格安SIMや家族割、セット割引を比較する
- 保険や通信費などの固定費を定期的にチェック
- 家電や家具はリサイクルショップやフリマアプリでお得に購入する
- 中古でも新品同様にきれいなものを狙う

★将来に備える計画

- 支出の大きな項目（教育費・習い事など）を把握する
- 学用品・塾・習い事の年間費用を計画する
- 必要に応じて少額でも貯金や投資で準備する